

INFORMATIONS FORMATION MAÎTRE-PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

L'action de formation entre dans la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances prévues par l'article L6313-1 du Code du travail. Elle a pour objectif de former le stagiaire à la compréhension et l'acquisition d'outils de l'hypnose Ericksonienne.

1. Public et niveau de connaissances préalables nécessaire :

- **Pré-requis** : le niveau Praticien en Hypnose Ericksonienne est un pré-requis nécessaire à l'entrée en formation. Si vous avez fait ce niveau dans un autre organisme de formation merci de nous contacter.
- **Un entretien préalable à l'inscription avec la responsable pédagogique est obligatoire** afin de s'assurer que le projet du stagiaire et ses objectifs correspondent bien à ce que propose D&V.
- **Public** : Tout public (*Les personnes porteuses de handicap veilleront à en informer l'organisme de formation afin de mettre en place des solutions adaptées à leur apprentissage*)

2. Objectifs et compétences visés

- Connaître les états dépressifs et reconnaître les symptômes de la dépression
- Savoir réparer l'histoire et apporter des ressources dans le passé du sujet
- Savoir gérer les émotions négatives et envahissantes
- Savoir renforcer l'estime de soi
- Connaître les mécanismes de l'addiction et reconnaître un profil addictif
- Savoir déterminer le profil d'un fumeur
- Savoir préparer le sujet à l'arrêt du tabac
- Savoir utiliser la métaphore et la suggestion dans l'arrêt du tabac
- Savoir renforcer l'arrêt du tabac
- Connaître les différents troubles du comportement alimentaire et savoir les reconnaître
- Savoir utiliser la métaphore et la suggestion dans la gestion du poids
- Comprendre la douleur
- Savoir gérer la douleur avec la métaphore et la suggestion
- Savoir accompagner des personnes en fin de vie
- Connaître les différentes étapes du deuil
- Savoir adapter les inductions pour les enfants
- Savoir créer des métaphores pour les enfants
- Savoir utiliser des inductions rapides
- Savoir accompagner une personne selon son besoin spécifique

3. Organisation de l'action de formation :

- **Durée** : 8 jours soit 56h en présentiel (possibilité de distanciel en cas de nécessité)

- **Lieu de formation** : 6 rue au Pain 78100 Saint Germain en Laye (1^{er} étage sans ascenseur) ou via la plateforme Zoom en cas de nécessité.
- **Effectif** : 12 stagiaires maximum pour un meilleur accompagnement et suivi.
- **Dispensée par** : Géraldine ALANA, enseignante en PNL, certifiée IDCOM et INLPTA ; maîtresse praticienne en hypnose éricksonienne, certifiée NGH (National Guild of Hypnotists) ; praticienne en thérapie brève systémique et neurothérapie.
- **Moyens pédagogiques** :

La formation s'organise sous la forme d'une alternance d'exposés théoriques et de démonstrations suivies d'exercices pratiques réalisés par les stagiaires et encadrés par le formateur.

 - Méthode interrogative : échange constant entre le formateur et le stagiaire
 - Méthode active : mise en situation du stagiaire pour approfondir et développer ses compétences
 - Méthode démonstrative : le formateur présente un protocole ou un processus ou une mise en situation.
 - Ressources pédagogiques : Il est remis à chaque stagiaire un livret de formation ainsi qu'un document de synthèse.
- **Moyens techniques** :
 - salle équipée de tables afin de faciliter la prise de notes
 - tableau et vidéoprojecteur
 - mise à disposition de feuilles et stylos
 - Accès à la bibliothèque de l'organisme de formation (sous conditions)
- **Moyens évaluatifs** :
 - une évaluation continue est faite sur la pratique du stagiaire tout au long de la formation
 - une évaluation théorique est proposée à l'issue de la formation sous forme d'un questionnaire
 - étude de cas remise par le stagiaire au plus tard dans les 6 mois qui suivent la fin de sa formation rend compte de l'intégration des connaissances et l'acquisition des compétences enseignées
 - un tableau récapitulatif de 15h de pratique, en plus des heures en classe, à remettre au plus tard 6 mois après la fin de la formation permet au stagiaire de renforcer ses compétences
- **Moyens de sanction de l'action de formation** :
 - une attestation de formation sera remise au stagiaire s'il satisfait aux exigences de suivi de la formation en terme de présence et d'implication tout au long de la formation.
 - une certification de l'institut sera remise au stagiaire s'il répond aux exigences suivantes :
 - * Avoir assisté à l'ensemble de la formation (soit 56h)
 - * Avoir complété la formation avec 15h de mise en pratique dans son environnement
 - * Avoir rendu une étude de cas (présentant une mise en pratique de sa formation)

- **Moyens de contrôle et suivi de l'exécution de l'action de formation :**
 - les feuilles de présence seront signées par le stagiaire et le formateur à chaque demi-journée de formation
 - le stagiaire sera invité à procéder à une évaluation du stage (programme, pédagogie, organisation pratique).

4. Dispositions financières

Le prix de l'action de formation est fixé à :

- **1500€** avec la possibilité de facilités de paiement